



## Pilgrimsvandring i Japan – Shikoku 88 – templer, by og land

### En aktiv vandretur og kulturejse fra den 29. september – 12. oktober 2021

Pilgrimsruten, Shikoku 88, løber hele vejen rundt om øen Shikoku og er i sin fulde længde ca. 1200 km. Den tog form i det 8. århundrede, og i dag er der 88 buddhistiske templer på ruten, der relaterer sig til munken Kobo Daishi, som levede i årene 774-835. Han betragtes som en national helt i hele Japan og har haft stor indflydelse på Japans kulturelle udvikling inden for blandt andet poesi, kalligrafi og billedkunst.

Shikoku består af fire provinser, og rejsen gennem disse opfattes som en symbolsk vej til oplysning, der indebærer de fire elementer bevidsthed, asketisk træning, indsigt og nirvana. Vi skal besøge udvalgte templer i hver af de fire provinser, så vi oplever øens forskellighed. Vi skal se moshaver, ældgamle cedertræer og bambusskove, Vi skal vandre på landevej, og skovstier, i byer og bjerge, og vi skal både bo primitivt i templerne og spise som munkene og på pilgrimskroer og hoteller undervejs.

På denne tur vil der være mulighed for nogle enestående naturoplevelser i et Japan uden for storbyerne, hvor tempoet er helt anderledes.

Vi har transport af bagagen på vandredagene, så det kun er nødvendigt at bære en lille rygsæk til dagens fornødenheder.

## Program

- Dag 1: Afgang fra Københavns Lufthavn.
- Dag 2: Ankomst Osaka, Kansai lufthavn om formiddagen. Fra lufthavnen tager vi direkte til Tokushima by, der er startpunktet for vores vandring. Tokushima-provinsen repræsenterer Bevidsthed. Ved tempel 1 er der mulighed for at købe pilgrimsudstyr, såsom den lille bog man bruger til at få tempelkalligrafier i, det karakteristiske hvide pilgrimstøj og ohenro-vandrestokken.
- Dag 3: I dag skal vi ud på en hård opstigning til tempel 20 og 21. Tempel 20 ligger på en bjergtop omgivet af smukke gamle cedertræer. Der er knap 500 højdemeter og turen er stejl og hård. Herfra følger vi Awa Henro stien ned til landsbyen Anan og krydser Nakagawa floden. Vi klatrer op til tempel 21, der ligger på den næste bjergtop – yderligere ca. 500 højdemeter og også stejlt. Vi hviler benene og tager kabelbanen ned fra bjerget og nyder udsigten over det naturskønne område.
- Dag 4: Vi fortsætter sydpå til Kap Muroto i Kochi-provinsen, der i pilgrimsøjemed repræsenterer Asketisk Træning. Her møder vi en dramatisk kystlinje med lavasten og klippestykker. Vi går til Mikuro-do hulen, hvor en ung Kobo Daishi tilbragte tre år med at meditere og følger pilgrimsruten op til tempel 24. En fantastisk udsigt over Stillehavet åbner sig, mens vi går tilbage til kysten og Muroto by, hvor vi finder tempel 25 og 26.
- Dag 5: I byen Kochi besøger vi først det hyggelige søndagsmarked, der er en attraktion i sig selv. Derefter fortsætter vi til tempel 31, der ligger smukt på en bakketop omgivet af bambus. Vi fortsætter mod kysten til tempel 32, der blev etableret for at beskytte de søfarende.
- Dag 6: Vi går videre mod tempel 33 og krydser undervejs havnen med en lille færge. Fra tempel 33 kører vi vestpå til Ehime-provinsen, der repræsenterer Indsigt. Vores destination i Ehime er Dogo Onsen og Matsuyama by. I Dogo Onsen finder man et af Japans ældste og mest berømte badehuse. Her kan vi bade og samle energi til de næste dages vandring.
- Dag 7: I dag er der mange templer på programmet. Vi starter ved tempel 46, hvor man finder et stenafttryk af Buddhas fødder. Stiller man sig på stenafttrykket, siges det, at enhver akkumuleret smerte i fødderne forsvinder. Vi fortsætter til tempel 47, 48, 49, 50, og 51, der ligger som perler på en snor i et stemningsfyldt landskab af rismarker og landsbyhuse.
- Dag 8: Vi starter dagens vandring ved tempel 54 og fortsætter til tempel 55, 56, 57, og slutter af ved tempel 58. Turen går gradvist fra by til landlige omgivelser før, vi går ind i et skovområde til tempel 58.
- Dag 9: Vi kører til Kagawa-provinsen, der repræsenterer Nirvana. Vi starter med de 300 trappetrin op til tempel 71, som ligger smukt på en bakketop med udsigt over land og Seto indlandshavet. Vi besøger tempel 72-75. Det sidste tempel ligger på Kobo Daishis fødested og er et af de vigtigste templer i relation til Kobo Daishi.
- Dag 10: Vi starter dagen med at gå 785 trin op til Kompira-san, der er Shikokus største shinto-helligdom. Herefter kører vi til en bjergsti, der leder os gennem et fortryllende landskab op til tempel 88, det sidste tempel på pilgrimsruten. Mange pilgrimme efterlader deres pilgrimsstav her som et symbol på, at dens rolle er udtømt.
- Dag 11: Vi tager toget til Kyoto, hvor vi skal tilbringe nogle dage med sightseeing i den gamle kejserby. For at runde vores pilgrimsfærd af, besøger vi først Toji-templet. Her blev Kobo Daishi udnævnt til

overpræst, og templet er et af de vigtigste for Shingon Buddhismen. Templets varemærke, som også er blevet et symbol for Kyoto, er en 57 meter høj pagode i fem etager – den højeste pagode i Japan.

Dag 12: Vi tilbringer endnu en dag med sightseeing og afslapning i Kyoto. I Kyoto er der rig mulighed for museumsbesøg, shopping og flere gode gåture, hvor man kan opleve byens helt særlige stemning på egen hånd.

Dag 13: Der er tid på egen hånd til at udforske Kyoto. Vi mødes til afskedsmiddag om aftenen.

Dag 14: Vi tager fra Kyoto om morgenen mod Osaka, Kansai lufthavn, hvorfra vi rejser mod København.

**NB. Dagsprogrammet er vejledende. Der kan forekomme ændringer som følge af vejr eller andre forhold.**

## Praktisk

Der er tale om en aktiv rejse, hvor man vandrer omkring 12-16 km hver dag. Der vil være dage med vandring i vanskeligt terræn og bjerge, og det er en forudsætning for deltagelse, at man er i tilstrækkelig god form til dette. Rejsen er ikke egnet for bevægelseshæmmede. Max højde over havoverfladen er 600 m, så der er ikke risiko for højdesyge.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse 30.450 kr. Tillæg for enkeltværelse 3.200 kr.

**Vi ønsker en gennemsigtighed i vores prispolitik, så på vores rejser, skal man ikke betale ekstra for at deltage i de planlagte aktiviteter og udflugter, der er en del af programmet.**

Turen udbydes i samarbejde med Politiken Plus. Der gives 10% rabat på rejsens pris til Plus-medlemmer (gælder ikke evt. tilkøb såsom eneværelse eller forlængelse).

Prisen inkluderer:

- Mette Holm som rejseleder
- Fly København – Osaka – København
- 12 overnatninger på templer og hotel
- Morgenmad alle dage
- 6 x aftensmad (ekskl. drikkevarer), dag 2, 3, 4, 8, 9, 13
- Lufthavnstransfer ved ankomst og hjemrejse
- Transport på pilgrimsruten, herunder transport af bagage under vandring
- Togbillet, tog og *shinkansen* til Kyoto
- Separat bagagetransport (1 stk.) til Kyoto
- Dansk teknisk rejseleder
- Bidrag til Rejsegarantifonden, ansvarsrisiko, skatter og afgifter

**NB ikke inkluderet:** rejse- og afbestillingsforsikring, øvrige måltider, øvrig transport såsom metro og taxi. Rejseforsikring med tilstrækkelig dækning for sygdom og hjemtransport er en forudsætning for deltagelse.

Tilmelding på [info@ichibantravels.com](mailto:info@ichibantravels.com). Depositum på 6.875 kr. opkræves ved tilmelding og pladsen er først sikret, når depositum er indbetalt. Restbeløbet opkræves 60 dage før afrejse. Vi rejser kun med små grupper, da det giver det bedste møde med Japan, og deltagerantallet er derfor begrænset til 16 personer (min. 12 deltagere).